

? **POURQUOI :**

Il est nécessaire de sortir du cadre classique pour mieux observer ses freins et résistances aux changements. Par ailleurs, une meilleure perception de son impact physique, de la place du corps dans l'environnement et de sa capacité à mettre en mouvement est important pour guider, piloter ou encore manager une équipe. L'enjeu de la cohésion et de la dynamique d'équipe passe par la prise de conscience d'éléments clefs sur sa posture physique et relationnelle. Cette formation décentrée, à vivre en plein nature favorise l'émergence et la réflexion sur le sens de ces notions de cohésion et de changement (de soi et de son environnement)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Décrire ses forces et points de vigilance dans un contexte de changement
- Prendre conscience d'une posture professionnelle et relationnelle vis-à-vis de la nouveauté
- Observer les différentes réactions en fonction des liens de confiance

PUBLIC

La formation s'adresse à un public large de salariés d'entreprise : du manager à son équipe opérationnel

Les pré-requis suivants sont demandés :

- Aucun niveau de diplôme particulier
- Avoir une connaissance du monde de l'entreprise

DUREE

Jours de formation : 2jrs 14 heures au total.



MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les moyens suivants seront mobilisés pour la formation :

- Équitation relationnelle
- Marche pédagogique sécurisée
- Action Learning



INTERVENANTS

Laurence COLLET RONSEAU

Jean-Baptiste GUION



CONTENU DE LA FORMATION



- Comprendre les différentes visions du monde et appréhender son environnement par le corps, le cœur et l'esprit
- Capter le besoin de l'autre et instaurer une relation de confiance
Observer son impact émotionnel et physique dans l'interaction à l'autre
- Comprendre la puissance du non-verbal
- Adapter sa posture professionnelle et relationnelle en fonction de l'environnement



SUIVI ET EVALUATION

Au terme de la formation, le stagiaire devra avoir réalisé une mise en situation sur l'un des outils vus pendant la formation ou un questionnaire.

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Compétences renforcées ?
- Effectif de 5 à 12 personnes
- Modalité : Mise en œuvre sur demande en intra
- Accès PMR dans les locaux (en centre de formation ou établissement partenaire à l'atelier des transitions)
- Remise d'une attestation de présence

